

Entdecken Sie unsere R-Go Break software.



Schauen Sie
sich dieses
Video an!



R-Go Break Software

Ihr persönlicher Pausencoach

Laden Sie die R-Go Break Software herunter.



LED-Pausenanzeige

Warnt Sie mit Farbsignalen auf Ihrer R-Go Break Maus und Tastatur, wenn es Zeit für eine Pause ist.



Zusätzliche Module

Der **Sitz-/Steh-Coach** bringt Ihren Schreibtisch von der Sitz- in die Stehhöhe. Der **Fit-Coach** bietet Ihnen verschiedene Dehnungsübungen an (45 Tage kostenlos).



Persönliche Einstellungen

Die Software misst Ihre tatsächliche Nutzung von Maus und Tastatur und gibt dementsprechend Pausenempfehlungen. Die Pausenzeiten und Häufigkeit können persönlich eingestellt werden.

Gesundes Arbeiten mit der R-Go Break Software

R-Go Break ist ein Software-Tool, das Ihnen bei der Arbeit dabei hilft, sich an Pausen zu erinnern. In der R-Go Break Maus und/oder Tastatur befindet sich eine LED-Leuchte, die von der R-Go Break Software gesteuert wird. Diese Leuchte wechselt die Farbe, wie eine Ampel. Wenn die Ampel auf Grün schaltet, bedeutet dies, dass Sie auf gesunde Weise arbeiten. Orange bedeutet, dass es Zeit für eine kurze Pause ist, und rot, dass Sie zu lange gearbeitet haben. Dementsprechend erhalten Sie eine positive Rückmeldung über Ihr Arbeitsverhalten.

Die R-Go Break Einstellungen können personalisiert werden. Bei Beschwerden oder auf Anraten Ihres Therapeuten können Sie die Frequenz der Pausen erhöhen. Passen Sie individuelle Pausen an, indem Sie sich zum Beispiel daran erinnern lassen, wann es an der Zeit für eine Tasse Tee, eine Partie Tischtennis oder einen Spaziergang ist. Außerdem ist es möglich, die Tasten Ihrer Maus nach Ihren persönlichen Bedürfnissen zu konfigurieren.



Pausenanzeige



Bleiben Sie fit mit unseren Zusatzmodulen

Sitz-/Steh-Coach

Indem Sie die Körperhaltung bei der Arbeit regelmäßig ändern, regen Sie den Blutkreislauf an und beugen körperlichen Beschwerden vor. Sich auf der tatsächlichen Bildschirmnutzung basierend verstellt der Sitz-/Steh-Trainer Ihren Schreibtisch von Sitz- zu Stehhöhe oder irgendeine Höhe dazwischen (bei der Verwendung eines Stehhockers oder eines Deskbikes). Der Sitz-/Steh-Trainer ist in Zusammenarbeit mit Möbelherstellern entwickelt worden.

Der Sitz-/Steh-Coach** wurde in Zusammenarbeit mit Möbelherstellern entwickelt.

* Nur für Schreibtische mit einer Linak, Innotech oder OMT Steuerbox
 ** Nur für Windows verfügbar

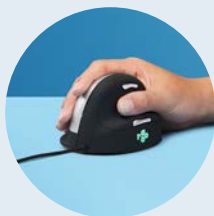


Fit-Coach

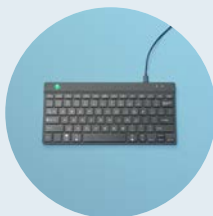
Dieses Modul ermöglicht es Ihnen, noch gesünder zu arbeiten! Der Fit-Coach* bietet Ihnen verschiedene Übungen von Physiotherapeuten, die Sie im Sitzen auf dem Schreibtischstuhl oder im Stehen durchführen können. Mit diesen Übungen sind Sie produktiver und bleiben beim Arbeiten fit.

* Nur für Windows verfügbar

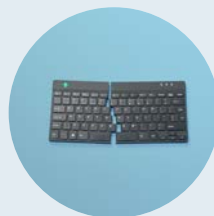
Entdecken Sie alle Produkte, die mit der Break Software funktionieren



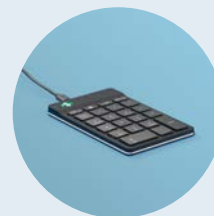
R-Go HE Break



R-Go Compact Break



R-Go Split Break



R-Go Numpad Break

Verkabelt

RGOBRHESMR ⁽¹⁾

RGOCOUSWDBL ⁽²⁾

RGOSP-USWIBL ⁽²⁾

RGOCONMWDBL

Drahtlos

•

RGOCOUSWLBL ⁽²⁾

Expected in 2023

RGOCONMWLBL

⁽¹⁾ Auch in den Varianten Mittel Links, Groß Rechts und Groß Links erhältlich.

⁽²⁾ Erhältlich in AZERTY (BE), AZERTY (FR), QWERTY (IT), QWERTY (ND), QWERTY (UK), QWERTY (US), QWERTZ (DE). Alle Artikelnummern finden Sie auf unserer Website.